

# Osteopathie - einfach

Wie funktioniert die Arbeit am Schädel?

Michael Kothe M. Sc. Ost. D.O.

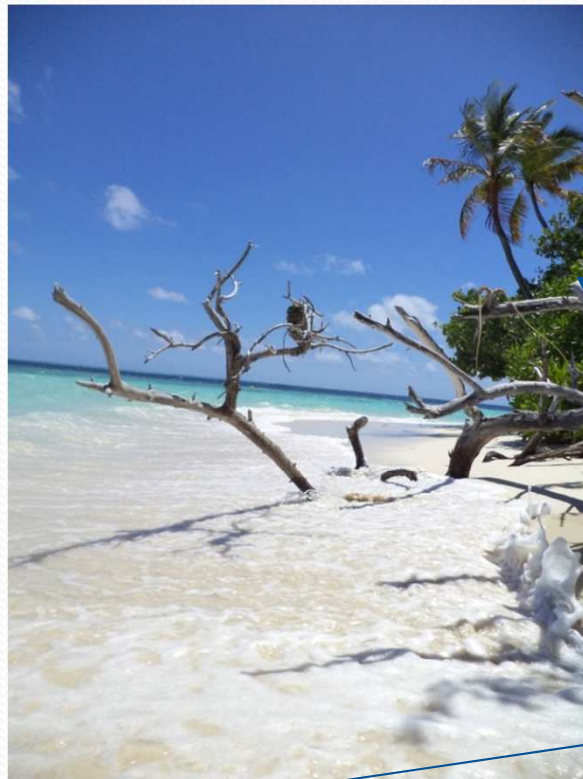


Holistic Osteopathie



# Surfen auf den Rhythmen

- Nutzen der Rhythmen zur Selbstregulierung
  - Puls
  - Atmung (primär und sekundär)
  - Biodynamische Rhythmen



**Frequencies:**

**Dynamic Stillness**

**Breath of Life – as ☺**

**Long Tide**

100 sec. per cyclus

Enfolds in:

**Mid Tide (Liquid in liquid))**

2,5 cyclus per minute

Enfolds itself in the expression of a movement than:

**Cranial respiratoic mechanisem (PRM=SCF)**

8-12 cyclus per minutes



**Liquids (Longitudinale Fluktuation)**  
and in the periphery as internal and external

**Tissue, Craniosacrale Movement, expressed as flexion / extension**



# Beispiel Hühnerei

- Stellen Sie sich den Schädel wie ein Hühnerei vor. Direkt nach der Geburt ist die **Eischale** noch nicht fest verwachsen. Die einzelnen **Schädelknochen „schwimmen“ auf der Eihaut** und sind dadurch sehr beweglich. Die Eihaut ist hier als die Summe der Hirnmembranen zu verstehen.

Das darunter liegende Eiweiß und Eigelb hat die **Konsistenz unseres Gehirns**. Solange die Fragmente der Eischale nicht verwachsen sind, sind diese gegenüber den anderen **Fragmenten leicht mobil**. Diese Kontaktflächen am Schädel nennt man **Suturen** (Schädelnähte). Über diese **Mobilität** dieser Suturen, kann man **auf der Eihaut „surfen“** und die leichten Pulsationen des Gehirns fühlen. Das Gehirn benötigt diese unabhängige Pulsation (primäre Atmung), um das Hirnwasser (Liquor cerebrospinalis) aus den 4 Hirnventrikeln in die Region zwischen die innere und mittlere Hirn- und Rückenmarkshaut zu pumpen. Diese ist die Ernährungs- und Schutzflüssigkeit unseres Nervensystems und existiert völlig unabhängig vom Herz-Kreislaufsystem.

# Behandlung

- Diese Behandlung mit **leichtem Kontakt** (teilweise unter 20 Gramm Druck) kann überall am Körper stattfinden, da der **Kontakt** zum Nervensystem **generell überall möglich** ist. Am Schädel ist diese Pulsation allerdings häufig am leichtesten zu fühlen. Zu dem befinden sich mit der Hypophyse die „Chefdrüse“ des Hormonsystems hier.



# Primärer Einfluss

- Gleichgewicht (Knochen, Innenohr, Kiefer, Augen)
- Hirnnerven
- Gehirn
- Hormonsystem

# Sekundärer Einfluss

- Der ganze Körper!
- Denn Alles ist mit Allem verbunden!

# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

- Praxis
- Michael Kothe M.Sc. Ost. D.O.
- Leibnizstr. 9
- 70806 Kornwestheim
- [www.osteopathie-kornwestheim.de](http://www.osteopathie-kornwestheim.de)



Holistic Osteopathie