

# Osteopathie - einfach

Was ist Biodynamik?

Michael Kothe M. Sc. Ost. D.O.



Holistic Osteopathie

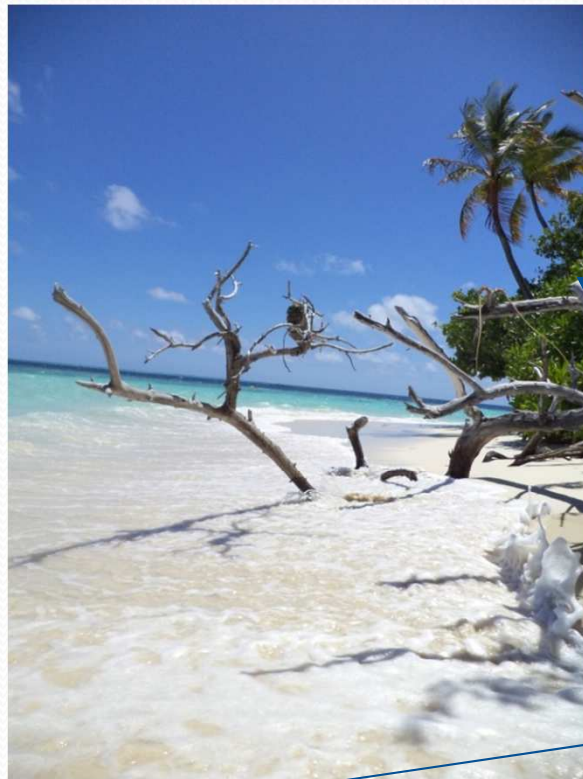
# Prinzipien

- Untrennbare Einheit
  - Mehr als die Summe aller Einzelteile
- Struktur und Funktion bedingen einander
  - Ein Bedarf fördert strukturelle Anpassungen
- Selbstregulierung
  - Unser Körper trägt alles für die Selbstheilung in sich.
- Leben ist Bewegung
  - Gewebereize bilden Wachstumsgrundlage
- Alles muss fließen
  - Stau führt zur Unterversorgung; Folge: Kompensation



# Surfen auf den Rhythmen

- Nutzen der Rhythmen zur Selbstregulierung
  - Puls
  - Atmung (primär und sekundär)
  - Biodynamische Rhythmen



**Frequencies:**

**Dynamic Stillness**

**Breath of Life – as ☺**

**Long Tide**

100 sec. per cyclus

Enfolds in:

**Mid Tide (Liquid in liquid))**

2,5 cyclus per minute

Enfolds itself in the expression of a movement than:

**Cranial respiratoic mechanisem (PRM=SCF)**

8-12 cyclus per minutes



**Liquids (Longitudinale Fluktuation)**  
and in the periphery as internal and external

**Tissue, Craniosacrale Movement, expressed as flexion / extension**

## Ziel

- Stapeln aller Pausen in den Geweben
- Nur in Pausen ist ausreichend Zeit für einen Informationsaustausch.
- Hier startet die Energie, die den Menschen gesunden lässt (Zündung)

# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

- Praxis
- Michael Kothe M.Sc. Ost. D.O.
- Leibnizstr. 9
- 70806 Kornwestheim
- [www.osteopathie-kornwestheim.de](http://www.osteopathie-kornwestheim.de)



Holistic Osteopathie