



Michael Kothe M.Sc. Ost. D.O.
Konstandinos Farandos
Thomas Schmitt D.O.
Leibnizstr. 9
70806 Kornwestheim
Tel: 07154-9668939
www.osteopathie-kornwestheim.de
info@osteopathie-kornwestheim.de

## **PC** Reinigung

Avira als Antivirenprogramm

Am Ende des Tages: CCleaner

1 mal wöchentlich: Spybot Search & Destroy

1 mal wöchentlich: Wise Registry1 mal monatlich: EU Avira1 mal monatlich: Defraggler

## Datensicherung

Jede veränderte Datei wird sofort nach dem schließen auf einem externen USB-Stick kopiert.

Dieser wird wöchentlich kopiert und zu Hause gelagert.

Abends werden die Datenbank-Ordner auf den externen USB-Stick kopiert. Einmal pro Monat wird ein komplettes inkrementelles Festplatten back-up über Acronis auf eine externe Festplatte gemacht. Diese Festplatte wird monatlich mit einer zweiten externen Festplatte beim back-up gewechselt. Eine externe Festplatte wird in der Praxis sein, die andere wird zu Hause gelagert.

## QM-Daten

Jede Veränderung in den Abläufen des QM werden im Netzwerk auf dem PC (Praxis-Kothe) unter öffentliche Dokumente im QM-Ordner abgespeichert sowie ausgedruckt und in den QM-Ordner im Büro entsprechend abgeheftet. Auf die Mailadresse info@osteopathie-kornwestheim.de wird sodann eine Info versendet, dass die entsprechende Datei abgeändert wurde.

Ist der entsprechende PC im Netzwerk nicht online, muss derjenige, der die Änderung eingetragen hat, dafür Sorge tragen, dass diese so schnell wie möglich in das Netzwerk nachgetragen wird!